

**ỦY BAN NHÂN DÂN
PHƯỜNG NGỌC HÀ**

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Số: **246**/KH-UBND

Ngọc Hà, ngày **29** tháng **5** năm 2026

KẾ HOẠCH

Tổ chức Chiến dịch bổ sung Vitamin A và triển khai các hoạt động Ngày vi chất dinh dưỡng trên địa bàn phường Ngọc Hà năm 2026

Thực hiện Kế hoạch số 266/KH-UBND ngày 14/10/2022 của UBND thành phố Hà Nội về thực hiện Chiến lược Quốc gia về dinh dưỡng trên địa bàn thành phố Hà Nội giai đoạn 2022-2030; Kế hoạch số 972/KH-SYT ngày 29/01/2026 về thực hiện Chiến lược Quốc gia về dinh dưỡng của ngành Y tế trên địa bàn thành phố Hà Nội giai đoạn 2026-2030; Kế hoạch số 1287/KH-SYT ngày 10/02/2026 về hoạt động Cải thiện tình trạng dinh dưỡng trên địa bàn Hà Nội; Kế hoạch số 5008/KH-SYT ngày 28/05/2026 về tổ chức Chiến dịch bổ sung Vitamin A và triển khai các hoạt động Ngày vi chất dinh dưỡng trên địa bàn Hà Nội năm 2026, UBND phường Ngọc Hà xây dựng kế hoạch tổ chức Chiến dịch bổ sung Vitamin A và triển khai các hoạt động Ngày vi chất dinh dưỡng trên địa bàn phường Ngọc Hà năm 2026, cụ thể như sau:

I. MỤC TIÊU

1. **Đẩy mạnh công tác truyền thông giáo dục về phòng chống suy dinh dưỡng, thiếu vi chất dinh dưỡng cho trẻ em và bà mẹ trên địa bàn phường Ngọc Hà.**
2. **Trên 99,8% trẻ em từ 6 đến dưới 36 tháng tuổi uống Vitamin A liều cao trong đợt Chiến dịch.**
3. **Trên 95% trẻ em dưới 5 tuổi được cân, đo chiều cao để đánh giá tình trạng dinh dưỡng gồm: suy dinh dưỡng thể thiếu cân (cân nặng/tuổi), thấp còi (chiều cao/tuổi), gầy còm (cân nặng/chiều cao) và thừa cân, béo phì đợt 1 trong Chiến dịch.**

II. THỜI GIAN TỔ CHỨC VÀ CÁC HOẠT ĐỘNG TRIỂN KHAI

1. Thời gian tổ chức

1.1. Đợt 1 tổ chức 2 nội dung sau

- Chiến dịch bổ sung Vitamin A tổ chức trong 2 ngày, từ 01/06/2026 đến ngày 02/06/2026 (uống vét từ ngày 03/06/2026 đến hết ngày 04/06/2026).
- Hoạt động cân, đo trẻ tổ chức từ ngày 01/06/2026 đến hết ngày 07/06/2026.

1.2. Đợt 2

Dự kiến tổ chức vào các ngày 01-02/12/2026 uống vét từ ngày 3/12/2026 đến hết ngày 04/12/2026.

2. Các hoạt động triển khai

2.1. Các hoạt động truyền thông

- Tổ chức tuyên truyền trên hệ thống đài phát thanh phường về lợi ích của Vitamin A; chế độ dinh dưỡng hợp lý; phòng chống suy dinh dưỡng, thừa cân, béo phì; phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng (Vitamin A, sắt, kẽm, i-ốt...) đối

với trẻ em, phụ nữ có thai và bà mẹ đang cho con bú. Lòng ghép các hoạt động truyền thông chăm sóc sức khỏe trẻ em với chăm sóc dinh dưỡng và bổ sung vi chất dinh dưỡng; hướng dẫn nuôi con bằng sữa mẹ, ăn bổ sung hợp lý, theo dõi tăng trưởng và thực hành dinh dưỡng phù hợp theo từng nhóm tuổi với các hoạt động truyền thông phòng, chống dịch bệnh.

- Tổ chức treo băng rôn, khẩu hiệu tại nơi công cộng hoặc các trục đường chính. Nội dung với các thông điệp của Chiến dịch bổ sung Vitamin A và hoạt động Ngày vi chất dinh dưỡng năm 2026 trước Chiến dịch (*Phụ lục đính kèm*).

- Tổ chức đưa tin về Chiến dịch bổ sung Vitamin A và hoạt động Ngày vi chất dinh dưỡng trên các phương tiện thông tin đại chúng.

2.2. Tổ chức cho uống bổ sung Vitamin A và đánh giá tình trạng dinh dưỡng

- Chuẩn bị đầy đủ dụng cụ, vật tư phục vụ Chiến dịch: Viên nang Vitamin A, cân, thước, nước sạch, thìa, cốc, giấy ăn, hộp đựng vỏ viên nang có nắp đậy, bàn ghế, thùng rác, kéo Inox, khay Inox, ... biểu mẫu thống kê báo cáo; hướng dẫn liều uống theo quy định. Điểm Y tế gửi giấy mời đến từng hộ gia đình có trẻ trong độ tuổi uống Vitamin A đợt 1 và đợt 2; tổ chức cân đo trẻ em trong đợt 1.

- Cán bộ y tế cần phải được tập huấn về kỹ thuật cân đo và sử dụng biểu đồ tăng trưởng; quy trình cho trẻ uống bổ sung Vitamin A: cách bố trí sắp xếp trang thiết bị dụng cụ, kỹ thuật cân đo trẻ, kỹ thuật cho trẻ uống, liều lượng theo phác đồ của Bộ Y tế; thông kê báo cáo đúng biểu mẫu, đầy đủ, kịp thời, đúng quy định.

- Cán bộ y tế trực tiếp cho trẻ uống thuốc cần phải sàng lọc trước khi cho trẻ uống. Những trẻ có dấu hiệu chống chỉ định thì tạm dừng và cho uống bù vào thời gian thích hợp sau khi hết các dấu hiệu chống chỉ định này.

- Địa điểm cân đo trẻ, uống Vitamin A phải đảm bảo được vệ sinh sạch sẽ, thông thoáng, sắp xếp điểm uống, cân đo theo hướng một chiều, tránh ùn tắc. Phân bổ số trẻ hợp lý, thông báo mời uống và cân, đo theo khung giờ tránh tình trạng quá đông gây ùn tắc, quá tải, đảm bảo đúng thời gian, địa điểm tổ chức.

- Tổ chức cho trẻ uống bù với những trẻ không được uống trong khoảng thời gian diễn ra Chiến dịch nhằm đúng đối tượng đảm bảo không bỏ sót đối tượng. Việc tổ chức cho trẻ uống bù vẫn cần phải cần phải được đảm bảo đúng chỉ định, đúng đối tượng.

- Kết hợp tư vấn cho cha mẹ/người chăm sóc trẻ về chăm sóc sức khỏe trẻ em, chế độ dinh dưỡng hợp lý, sử dụng thực phẩm giàu vi chất dinh dưỡng, theo dõi tăng trưởng và chăm sóc trẻ khi mắc các bệnh thường gặp nhằm nâng cao sức khỏe và phòng chống suy dinh dưỡng, thiếu vi chất dinh dưỡng ở trẻ em.

2.3. Công tác kiểm tra, giám sát

- Thành lập đoàn kiểm tra công tác chuẩn bị và triển khai Chiến dịch bổ sung Vitamin A và các hoạt động Ngày vi chất dinh dưỡng trên địa bàn phường Ngọc Hà năm 2026.

- Huy động sự tham gia của các Ban, ngành, Đoàn thể để tổ chức tốt Chiến dịch.

2.4. Công tác thống kê báo cáo

Thống kê báo cáo đúng biểu mẫu, đầy đủ, kịp thời, đúng quy định.

2.4.1. Báo cáo nhanh

Trong 2 ngày triển khai Chiến dịch, Trạm Y tế phường báo cáo kết quả uống

Vitamin A, kết quả cân đo trẻ em về Khoa Dinh dưỡng, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố Hà Nội (Email: khoadinhduongcdchn@gmail.com) trước 15 giờ 00 hàng ngày.

2.4.2. Báo cáo kết quả Chiến dịch

Trạm Y tế tổng hợp báo cáo kết quả toàn chiến dịch về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố Hà Nội và UBND phường:

- Số liệu uống Vitamin A đợt 1 trước ngày 10/06/2026; đợt 2 trước ngày 10/12/2026.

- Kết quả cân, đo trẻ em trước ngày 15/06/2026 theo quy định.

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Văn hóa - Xã hội

- Phối hợp với Trạm y tế tham mưu triển khai kế hoạch, tổ chức kiểm tra, giám sát việc thực hiện Chiến dịch bổ sung Vitamin A và triển khai các hoạt động Ngày vi chất dinh dưỡng trên địa bàn phường Ngọc Hà năm 2026 gắn với các hoạt động hưởng ứng Ngày Quốc tế Thiếu nhi 1/6 phù hợp điều kiện địa phương.

- Tham mưu thành lập đoàn kiểm tra, giám sát Chiến dịch bổ sung Vitamin A và triển khai ngày vi chất dinh dưỡng trên địa bàn phường năm 2026.

- Chỉ đạo các trường mầm non trong và ngoài công lập trên địa bàn phường bảo đảm 100% trẻ từ đủ 06 tháng đến dưới 36 tháng tuổi được uống Vitamin A đợt 1 và đợt 2 theo quy định; tổ chức cân, đo trẻ em đợt 1.

- Đôn đốc, theo dõi việc triển khai thực hiện kế hoạch của các đơn vị theo đúng tiến độ và yêu cầu đề ra.

2. Trạm Y tế phường

- Là đơn vị thường trực triển khai tổ chức Chiến dịch bổ sung Vitamin A và triển khai các hoạt động Ngày vi chất dinh dưỡng trên địa bàn phường năm 2026.

- Xây dựng kế hoạch triển khai các hoạt động chuyên môn về uống Vitamin A, cân đo trẻ trong Chiến dịch bổ sung Vitamin A và triển khai các hoạt động Ngày vi chất dinh dưỡng trên địa bàn phường Ngọc Hà năm 2026.

- Thực hiện điều tra đối tượng, lập danh sách điểm uống, dự trữ số lượng Vitamin A gửi Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố Hà Nội để chuẩn bị, có kế hoạch cấp phát. Kiểm soát chặt chẽ việc tiếp nhận, bảo quản đúng quy định và cấp phát viên nang cho các Điểm trạm y tế sau khi được lĩnh Vitamin A đảm bảo đầy đủ phục vụ Chiến dịch đợt 1, đợt 2 năm 2026, đồng thời quản lý chặt chẽ vỏ lọ Vitamin A và xử lý bao vỏ lọ Vitamin A đúng quy định.

- Tổ chức tập huấn chuyên môn, kỹ thuật cho cán bộ y tế, cộng tác viên tham gia trước, trong và sau Chiến dịch bổ sung Vitamin A và triển khai các hoạt động Ngày vi chất dinh dưỡng trên địa bàn phường Ngọc Hà năm 2026 đảm bảo cho trẻ uống Vitamin A và cân, đo an toàn, hiệu quả.

- Phối hợp với các đơn vị trong công tác tổ chức thực hiện triển khai Chiến dịch bổ sung Vitamin A và triển khai các hoạt động Ngày vi chất dinh dưỡng trên địa bàn phường Ngọc Hà năm 2026 theo đúng quy định.

- Lồng ghép các hoạt động truyền thông phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng với các hoạt động truyền thông phòng chống dịch bệnh, chăm sóc sức khỏe trẻ em với chăm sóc dinh dưỡng, bổ sung vi chất dinh dưỡng tại cộng đồng; tổ

chức tư vấn cho cha mẹ/người chăm sóc trẻ về dinh dưỡng hợp lý, theo dõi tăng trưởng và thực hành chăm sóc trẻ nhằm phòng chống suy dinh dưỡng, thiếu vi chất dinh dưỡng và thừa cân, béo phì ở trẻ em. Hoạt động truyền thông đa dạng, phong phú nhằm đảm bảo triển khai Chiến dịch đúng tiến độ. Mỗi điểm uống treo 01 khẩu hiệu tuyên truyền về phòng chống thiếu Vitamin A.

- Phối hợp với Trung tâm Văn hóa - Thông tin và Thể thao và các đơn vị liên quan: Thực hiện công tác truyền thông về triển khai Chiến dịch bổ sung Vitamin A và triển khai các hoạt động Ngày vi chất dinh dưỡng trên địa bàn phường Ngọc Hà năm 2026. Tuyên truyền về phòng, chống các bệnh do thiếu vi chất dinh dưỡng qua hệ thống loa, đài truyền thanh của phường, trang web, áp phích, truyền thông trực tiếp tại cộng đồng...

- Tổ chức giám sát đối tượng đến uống và điểm cân, đo, số điểm uống Vitamin A theo hướng dẫn của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố Hà Nội.

- Tham gia các đoàn kiểm tra, giám sát chuyên môn trước và trong Chiến dịch của UBND phường.

- Thống kê, báo cáo kết quả uống Vitamin A, kết quả cân, đo và đánh giá tình trạng dinh dưỡng trẻ đúng theo quy định.

- Lập dự toán kinh phí tổ chức Chiến dịch bổ sung Vitamin A và các hoạt động Ngày vi chất dinh dưỡng trên địa bàn phường Ngọc Hà năm 2026.

3. Phòng Kinh tế, Hạ tầng và Đô thị

- Đảm bảo kinh phí triển khai thực hiện Kế hoạch, bố trí kinh phí hỗ trợ quà tặng cho trẻ em tham gia uống Vitamin A nhằm thể hiện sự quan tâm đối với trẻ em, tạo không khí vui tươi, khuyến khích trẻ tham gia đầy đủ.

- Hướng dẫn các đơn vị thực hiện thanh quyết toán kinh phí theo đúng quy định hiện hành.

4. Trung tâm Văn hóa - Thông tin và Thể thao

- Phối hợp với Trạm Y tế phường và các đơn vị liên quan tổ chức công tác truyền thông về Chiến dịch bổ sung Vitamin A và các hoạt động hưởng ứng Ngày Vi chất dinh dưỡng trên địa bàn phường Ngọc Hà năm 2026 bằng nhiều hình thức phù hợp như: hệ thống loa truyền thanh, trang thông tin điện tử, pa nô, áp phích, truyền thông trực tiếp tại cộng đồng và các hình thức tuyên truyền khác.

- Tổ chức viết tin, bài tuyên truyền; phát thanh trên hệ thống loa truyền thanh của phường tối thiểu 02 lần/ngày trong thời gian trước Chiến dịch và duy trì tuyên truyền liên tục trong những ngày diễn ra Chiến dịch.

- Phối hợp với Trạm Y tế phường và các đơn vị liên quan tăng cường truyền thông, vận động người dân đưa trẻ trong độ tuổi tham gia uống Vitamin A đầy đủ; tuyên truyền về lợi ích của Vitamin A, chế độ dinh dưỡng hợp lý, phòng chống suy dinh dưỡng, thừa cân, béo phì và thiếu vi chất dinh dưỡng (Vitamin A, sắt, kẽm, i-ốt...) đối với trẻ em, phụ nữ mang thai và bà mẹ đang cho con bú.

- Lồng ghép truyền thông chăm sóc sức khỏe trẻ em với chăm sóc dinh dưỡng, bổ sung vi chất dinh dưỡng; hướng dẫn nuôi con bằng sữa mẹ, cho trẻ ăn bổ sung hợp lý, theo dõi tăng trưởng và thực hành dinh dưỡng phù hợp theo từng nhóm tuổi gắn với các hoạt động phòng, chống dịch bệnh tại cộng đồng.

5. Đề nghị các tổ dân phố

Tăng cường tuyên truyền, vận động gia đình có trẻ trong độ tuổi đến uống Vitamin A và cân trẻ theo danh sách mới của Trạm y tế phường lập tại các điểm uống Vitamin A đợt 1 và triển khai các hoạt động Ngày vi chất dinh dưỡng trên địa bàn phường Ngọc Hà năm 2026 (có phụ lục kèm theo).

6. Đề nghị Ủy ban MTTQ Việt Nam phường và các tổ chức Chính trị - xã hội trên địa bàn phường

Tăng cường tuyên truyền, vận động hội viên, đoàn viên và Nhân dân đưa trẻ trong độ tuổi tham gia uống Vitamin A đầy đủ, đúng thời gian quy định; tích cực hưởng ứng và tham gia các hoạt động Ngày Vi chất dinh dưỡng trên địa bàn phường năm 2026.

IV. KINH PHÍ

Kinh phí thực hiện được đảm bảo từ nguồn ngân sách nhà nước theo phân cấp ngân sách hiện hành và các nguồn kinh phí hợp pháp khác theo quy định của pháp luật.

Trên đây là Kế hoạch tổ chức Chiến dịch bổ sung Vitamin A và triển khai các hoạt động Ngày vi chất dinh dưỡng trên địa bàn phường Ngọc Hà năm 2026. UBND phường đề nghị Ủy ban MTTQ Việt Nam phường và các tổ chức Chính trị - xã hội phối hợp chỉ đạo triển khai; Yêu cầu các đơn vị nghiêm túc triển khai kế hoạch, báo cáo kết quả thực hiện về UBND phường (Thông qua Phòng Văn hóa - Xã hội) để tổng hợp./.

Nơi nhận:

- VP UBND thành phố Hà Nội;
- Sở Y tế Hà Nội;
- TT Đảng ủy; TT HĐND phường;
- Ủy ban MTTQ, Các TC CTXH;
- Chủ tịch, Các PCT UBND phường;
- Các phòng: VHXX; KTHT&ĐT; VP;
- Trạm Y tế;
- Trung tâm VH-TT&TT;
- Các Tổ dân phố;
- Lưu: VT, VHXX.

TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH



(Handwritten signature in blue ink)

Nguyễn Văn Hưng

Phụ lục 1

**Danh sách điểm uống Vitamin A đợt 1 và triển khai các hoạt động
Ngày vi chất dinh dưỡng trên địa bàn phường Ngọc Hà năm 2026**

(Kèm theo KH số **246** /KH-UBND ngày **29** /05/2026 của UBND phường Ngọc Hà)

TT	Tên điểm Trạm Y tế	Tên điểm uống	Địa chỉ
1	Điểm Y tế thứ 1	Điểm Y tế thứ 1	Số 191-193 phố Đội Cấn
2	Điểm Y tế thứ 2	Điểm Y tế thứ 2	Số 1 ngõ 166 Kim Mã
3	Điểm Y tế thứ 3	Điểm Y tế thứ 3	Ngõ 518 Đội Cấn
		Nhà văn hóa tổ 20A	Số 36 ngõ 267 Liễu Giai
4	Điểm Y tế thứ 4	Điểm Y tế thứ 4	Tầng 1 nhà K3 khu 7,2 ha Vĩnh Phúc
5	Điểm Y tế thứ 5	Điểm Y tế thứ 5	Số 42 ngõ 55 Hoàng Hoa Thám
Tổng cộng		6 điểm	

Phụ lục 2

THÔNGIỆP TRUYỀN THÔNG NGÀY VI CHẤT DINH DƯỠNG

(Kèm theo Kế hoạch số 246/KH-UBND ngày 29/05/2026 của UBND phường Ngọc Hà)

Vi chất dinh dưỡng rất cần thiết cho sự phát triển tâm vóc, trí tuệ và sức khỏe của mỗi người.

Để phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng, hãy thực hiện:

1. Ăn đủ, đa dạng và phối hợp các nhóm thực phẩm; tăng cường rau, củ, quả (trái cây) và các thực phẩm giàu vi chất dinh dưỡng.
2. Cho trẻ bú sớm trong vòng 1 giờ đầu sau sinh; nuôi trẻ hoàn toàn bằng sữa mẹ trong 6 tháng đầu và tiếp tục cho trẻ bú mẹ đến 24 tháng tuổi hoặc lâu hơn kết hợp với chế độ ăn bổ sung hợp lý.
3. Trẻ từ 24 tháng tuổi trở lên cần được tẩy giun định kỳ 2 lần mỗi năm; thực hiện vệ sinh cá nhân, vệ sinh ăn uống và vệ sinh môi trường để phòng chống nhiễm giun sán.
4. Phụ nữ tuổi sinh đẻ và phụ nữ có thai cần uống đầy đủ viên sắt, axit folic hoặc viên đa vi chất theo hướng dẫn của cán bộ y tế.
5. Người cao tuổi cần duy trì chế độ ăn và hoạt động thể lực hợp lý; ưu tiên các thực phẩm giàu đạm chất lượng cao (thịt, cá, trứng, sữa, đậu đỗ, ...), giàu các vi chất dinh dưỡng (canxi, vitamin D, vitamin B12, ...) giúp tăng cường sức khỏe và phòng ngừa loãng xương.
6. Tắm nắng đúng cách hằng ngày, tăng cường hoạt động thể lực và duy trì lối sống năng động để xương khỏe mạnh.
7. Khám sức khỏe và tư vấn dinh dưỡng định kỳ để phát hiện sớm và phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng.

Hãy cho trẻ trong độ tuổi đi uống vitamin A liều cao mỗi năm 2 lần, theo hướng dẫn của Trạm Y tế phường!